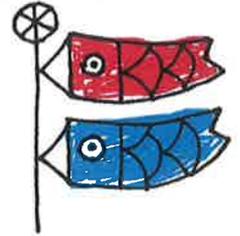




くろちゃんだより



こんにちは土岐市、泉町、駄知、曾木・鶴里方面担当の井戸です。
若葉の輝く季節となりました！皆様お元気でお過ごしでしょうか！
コロナ感染拡大防止のため、マスクや消毒が手放せない生活が続いて
おりますが、そんな中私の健康法は「食べ物を味わって美味しくいただく」
ということです。味や香りや産地や作られた人のことを思いながら頂く
時間はとても癒されますし、沢山食べなくても満足します。
先月、「根尾谷淡墨桜」を見てきました。樹齢1,500年で貫録のある
桜の木でした。そこで頂いたいろいろなの中には桜の花が入っていて、とても
美味しかったです。

5月は山菜を始め、野菜や魚などが旬を迎えて美味しいものが多いですね！
春から初夏へと季節を感じながら旬の食材を楽しみたいと思います。
それでは今月もお元気でお過ごしください。



「恵那・中津川グランピング情報」



グランピングとは…
グラマラス(魅力的な、優雅な)とキャンプを合わせた
言葉で、キャンプのようにテントなどの道具や食卓の
準備などしなくても気軽にキャンプを楽しむことが
できる施設のことです。

- ◆ほしとせせらぎのぐらんぴんぐ・クアリゾート湯舟沢
日本一星が見える阿智村から9キロの距離！
満天の星&清流と大自然&天然温泉が
楽しめるグランピング施設
【住所】岐阜県中津川市神坂280番地
【電話】0573-69-5000



- ◆星が見の杜(ほしがみのもり)
近くにパワースポットとしても知られる「星ヶ見岩」
「舟岩」「傘岩」などがある「星ヶ見公園」があります。
星が降る湖畔の杜の中に佇むドーム型テントです。
【住所】岐阜県中津川市駒場字西山1666-3006
【電話】0573-67-8820

- ◆根の上アウトドアパーク恵那・保古グランピング
湖畔で“焚き火”がテーマ、地元の食材を使った料理や
自然環境を生かした体験などを提供する
“地域密着型”のグランピング施設
【住所】岐阜県恵那市東野2390-165
【電話】0573-67-7116



「おススメ可児・子どもとお出かけ情報」

- ◆湯の華冒険の森 (アスレチック場)
温泉や産直市場などがある
「湯の華アイランド」に東海地区
最大級のアスレチック場ができました。
【住所】岐阜県可児市土田大脇4800-1
【電話】0574-66-8009



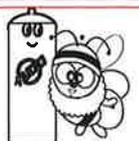
- ◆ぎふワールド・ローズガーデン
家族で楽しめるバラと花のテーマパーク、
今年のバラの見頃は5/15～です。
場内を走るかわいい園内バス「ポッポ」や
大型遊具があります。
【住所】岐阜県可児市瀬田1584-1
【電話】0574-63-7373



- ◆かぐや姫の散歩道
可児市土田～今渡の川沿いにある
600メートルの竹林歩道があります。
近くには芝生や遊具のある公園があります。
【住所】岐阜県可児市土田2663
【電話】0574-62-1111 (観光交流課)



石黒商事(株) 公式インスタグラム
https://www.instagram.com/ishiguro_inc
イイネ! フォローお願いします。





ももちゃんの暮らしきらめく豆知識!

日本のスーパーフード

「梅」



6月の初旬から青梅が出回り始めると、梅干し、梅酒、梅シロップ作りが始まります。一年でこの時期にしかできない保存食作りを「梅仕事」と呼び昔の人は大切な年中行事にしていました。



梅の保存食を作るなら、家族全員が楽しめる梅シロップがおすすめです。

●楽々梅シロップの作り方♪

数週間の工程を炊飯器で2日に短縮!

- ①青梅 1kg、砂糖 1kgを用意する。
- ②青梅のヘタを取り、水洗いしてから水分を拭き取り密封袋などに入れて1日冷凍する。
- ③炊飯器(3合炊き以上)に凍ったままの②と砂糖を入れて保温モードで約12時間保温(炊飯器の性能によるので時間は目安です。)
- ④砂糖が溶け、梅がしわしわになってエキスが十分出たらできあがり。



梅を取り出して、殺菌消毒した瓶に詰めて冷蔵保存する。保存期間は3か月が目安です。



「冷凍梅で作る場合の砂糖は、グラニュー糖や上白糖など溶けやすいものをおすすめです。

また、少し甘味をおさえ、スッキリした味わいがお好みの方は、梅1:砂糖0.7~0.8で漬けると良いでしょう。できあがって取り出した梅は捨てるのはもったいないので、鍋で煮てジャムやペーストにすることが出来ます。

梅に含まれるクエン酸は、疲労回復に効果があり、代謝を活性化し疲労によって体に溜まった乳酸などを燃焼させる作用があります。



これからの季節、暑さと湿気で疲れた時などに梅が入ったものを食べるのが効果的だそうです。梅シロップで作る梅ジュースを飲んで、これからの暑い季節に備えましょう。

ウェザーニュース参考

くろちゃん川柳倶楽部からのお知らせ
「春に咲く花」をテーマにした川柳を募集中!!

春に咲く花をテーマに、川柳作りを楽しみましょう!心のゆとりが生まれます。皆様の作品をお待ちしております。



<応募先> 葉書又はfaxでお願いします。
「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入の上
〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4
石黒商事㈱東濃エネルギーセンター
くろちゃん川柳倶楽部 担当 三浦・井戸
Tel:0572-55-2169 Fax:0572-55-2173



<春の花をテーマにした川柳応募締切> 令和4年5月末日(当日消印有効)

川柳作品介绍「春に咲く花」

- ・堂々と 遠くの山の 山桜 晴美さん
- ・朝散歩 サクラの木々に おはようさん KUさん
- ・ひらひらと ピンクの風で 笑顔咲く 絹子さん
- ・草取りだ おおいぬのふぐり 咲き出した 豊子さん
- ・首ゆらせ ラップ水仙 春うらら ころろさん
- ・粋なやつ デコにちょい触れ ひらり散る KGさん
- ・幼少期 菜の花畑で かくれんぼ 昌代さん

洗濯物の部屋干しニオイ対策

雨が続く梅雨の時期など部屋干しをする方は多いと思いますが、せっかく洗濯しても生乾きのニオイがすることもありますよね!?

ニオイの原因は洗濯で落としきれなかった汚れや雑菌です。ではニオイを防ぐポイントは...

①「洗濯前は洗濯物を通気性の良いカゴに保管します。」

着用した衣類には多くの菌が付着しています。湿ったまま放置すると菌が増殖します。そこで通気性の良いカゴに入れたリバスタオルは吊るしておきます。



洗濯カゴに入れる前に、衣類・布用の除菌・消臭スプレーをしておくとう効果的です。洗濯槽はフタを開けておくと湿度が高くなり菌が増殖しやすいです。また、定期的に洗濯クリーナーを使って清潔にしましょう。



②除菌・抗菌効果のある洗剤で洗濯します。

③菌が増殖しないように早く乾かします。

洗いあがった洗濯物は早く干しましょう。放置しておくと雑菌が繁殖します。干すときは、洗濯物の間をあけて風とおしをよくしましょう。扇風機や除湿器などの家電などを使用すると早く乾かすことができます。



ライオン株式会社生活情報メディアIdea 参考